



Klaudia Siegmann

Klopf-Akupressur für Selbstanwender

Mit Klopf-Akupressur („Beklopfen“ bestimmter Akupunkturpunkte mit den Fingerspitzen des Zeige- und Mittelfingers) lassen sich innerhalb weniger Minuten unangenehme Gefühle löschen. Grundlage ist das Jahrtausende alte Wissen der chinesischen Medizin über unser körpereigenes Energiesystem. Eingesetzt wird Klopf-Akupressur bei Angststörungen und Phobien, Groll und Wut, posttraumatischen Belastungsstörungen, Depressionen und Sucht, Missbrauch und körperlicher Gewalt. Außerdem lassen sich mit Klopf-Akupressur die eigene Leistungsfähigkeit steigern, sowie Konzentrationsstörungen und Leistungsblockaden lösen. Die Innovation besteht aus Seminaren zum Erlernen der Klopf-Akupressur in Selbstanwendung und dem Aufbau eines Netzwerkes. Ergänzend kommen leicht durchführbare Anwendungssequenzen zur Reduzierung von Über-Erregung und durch Stress verursachte Gefühlsturbulenzen hinzu. Telefonkontakt, Treffen außerhalb der Workshops, Mentoring und Kommunikationsregeln ermöglichen das Bearbeiten von Themen, die nicht in die Öffentlichkeit gehören, der Schweigepflicht unterliegen oder tabuisiert sind. Ziel ist die Selbstfürsorge und Selbstinitiative, um die Beteiligten in hohem Maße selbstverantwortlich handeln zu lassen.

► **Klaudia Siegmann**

Anzahl der Mitarbeiter: 1

Klaudia Siegmann

Telefon: 05504/809999, www.klopf-akkupressur.de